



associação de juventude de candelária



Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2023

Instituição Particular de Solidariedade Social

nº de Identificação de Pessoa Coletiva: **512 042 322**

Ramal da Igreja, nº 30, Edifício Casa do Povo

9555 - 024 Candelária, Ponta Delgada

Telf: **296 295 006**

Telm: **961 559 844**

mail: ajcandelaria@net.sapo.pt

site: www.juventudecandelaria.com

Candelária, Janeiro de 2023

Conforme o disposto no Artigo 59.ºA, alínea c) do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social, passamos a apresentar o Plano de Atividades e Orçamento Previsional para o ano de 2023, sujeito à aprovação da Assembleia Geral.

A Direção da Associação de Juventude de Candelária,

O Presidente

O Vice-presidente

A Secretária

A Tesoureira

O Vogal

1 . Órgãos Sociais - Quadriénio 2020 - 2023

Os órgão sociais da AJC tomaram posse em 18 de Fevereiro de 2020.

2. Princípios de Ação

Missão

Prestação de serviços de apoio social e recreativo à população da freguesia de Candelária e freguesias envolventes, promovendo o desenvolvimento local e a melhoria da qualidade de vida de crianças, jovens, idosos e famílias em geral.

Visão

Ser entidade de referência, na comunidade, na criação e dinamização de respostas sociais que visam a melhoria da qualidade de vida da população na nossa zona de intervenção

Valores da instituição

Respeito pela pessoa humana - enquanto sujeito de direitos e deveres:

- Cooperação;
- Solidariedade;
- Proximidade;
- Dedicção ao cliente;
- Afetividade;
- Sustentabilidade;
- Inovação;
- Igualdade;
- Tolerância;
- Justiça.

3. Objetivos Estratégicos

Objetivo	Ações	Calendarização
Comemoração do 28º Aniversário da AJC	Festa de comemoração do 28º Aniversário da AJC	Junho 2023
Melhorar as condições de trabalho dos/as colaboradores/as nas valências a funcionar no espaço sede, nomeadamente da nossa valência CATL “Lagartixas Saltitonas”, bem como promover a centralização de valências	Conclusão do procedimentos do Concurso Público para a execução da obra de remodelação do Edifício da Casa do Povo de Candelária (sede da AJC)	2023
	Procedimento de Ajusto Direto para Serviço de Fiscalização e Coordenação de Segurança da Obra de remodelação do Edifício da Casa do Povo de Candelária (sede da AJC)	2023 - 2024
	Execução da obra de remodelação do Edifício da Casa do Povo de Candelária (sede da AJC)	2023 - 2024
	Estudar a possibilidade de criar na zona a resposta social - Centro de Desenvolvimento e Inclusão Juvenil (CDIJ) – estrutura de âmbito comunitário, vocacionada para a promoção do desenvolvimento das competências pessoais, sociais, educativas e de empregabilidade, para a prevenção das dependências e	2023 - 2024

Promoção das Competências Pessoais, sociais e de Empregabilidade	para a promoção da saúde, da orientação vocacional, da formação sócio-cultural e da formação nas tecnologias de informação (TIC) junto de jovens dos 14 aos 18 anos de idade, em situação de risco e/ou oriundos de contextos socioeconómicos desfavorecidos e multiproblemáticos	
	Projeto Mentor Kit financiado pela Direção Regional da Juventude no âmbito do programa Jovens + - duração e 1 ano de julho de 2022 a junho de 2023 , com financiamento total de 16.000,00€ - projeto de empregabilidade jovem : <ul style="list-style-type: none"> - prestar mentoria para a empregabilidade, a jovens dos 18 aos 30 anos de idade, nomeadamente ao nível da melhoria de currículo, cartas de apresentação, preparação para entrevistas de emprego, onde procurar emprego, sensibilização para a melhoria das suas competências ; - Workshop sobre técnicas de procura ativa de emprego - Dinâmicas de grupo - Sessões de coaching para a empregabilidade - Workshops que visam melhorar as competências sociais dos jovens e outra habilidade verbalizados pelos jovens como necessárias para melhorar a sua empregabilidade; 	Até junho de 2023
	Workshop sobre Técnicas de Procura Ativa de Emprego junto de beneficiários de RSI	2.º semestre de 2023

Promoção do Desenvolvimento Local com recursos às potencialidades da zona, nomeadamente as turísticas, fomentando o turismo social e inclusivo	- Elaboração de roteiros das freguesias da zona de intervenção e de publicação com a história das freguesias da zona de intervenção e de flyers com divulgação do património material e imaterial ;	2023 - 2026
	Candidatura a fundos comunitários, nomeadamente o Prorural para edição dos materiais produzidos pelo projeto de desenvolvimento local;	2023 - 20226
	- Parceria com a Cresaçor, no âmbito do Azores For ALL, para Criação de Campos de Férias para criança, jovens e idosos	2023-2022
	- Programa de atividades no âmbito do Turismo Social e Inclusivo, promovida na nossa Loja Azores For ALL, nas Sete Cidades, em co-gestão com a Cresaçor	mensal
Promover os valores da Unesco no nosso território	Participação nos encontros da CNU e reuniões da FPACU (Federação Portuguesa de Associações e Clubes Unesco)	2023
	Ações de sensibilização nas escolas de 1º ciclo e turmas de 2º ciclo sobre os ODS – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável 2030	2.º e 4.º trimestre de 2023
	ReciclArte – Workshop´s de confeção de ornamentos natalinos usando material reciclável	Nov e dez 2023
	Workshops em danças Urbanas e contemporâneas , junto do grupo de dança Juvedance	2023
	Ações de sensibilização junto das crianças ATL sobre “Controlo das Emoções” numa perspetiva de Educação para a Paz - trabalhando a cooperação	Mensal

	Promover o conhecimento dos Geoparques da Ilha de S. Miguel a crianças, jovens e idosos	2ºe 3º trimestre de 2023
	Promover o conhecimento dos roteiros culturais dos concelhos da ilha de São Miguel junto de crianças e idosos das nossas valências	Todo o ano de 2023
	Promover junto das crianças novos conhecimentos sobre outras ilhas dos Açores e continente Português, estudar a possibilidade de se efetuar alguma viagem para visitar in loco os monumentos, tradições culturais e flora e fauna existente	2023
Promover o bem estar junto da população sénior das nossas valências seniores	- Dinamização de atividades socio-recreativas nos centros de convívio para idosos de Candelária, Sete Cidades e Mosteiros	Todo o ano 2023
Melhorar a Satisfação dos colaboradores	Comemoração das festividades de Natal com Colaboradores, sócios e órgãos sociais;	Dez 2023
	Inquérito de satisfação dos colaboradores	Nov 2023
	Inquérito de avaliação dos colaboradores	Nov 2023
Valorizar o potencial estratégico dos recursos	Promover formação aos colaboradores tendo em conta as necessidades demonstradas e de acordo com as possibilidades financeiras da AJC	Todo o ano
	Workshops sobre Mindfulness para crianças “ junto das animadoras dos CATL`s	1º semestre 2023

humanos	Reuniões de trabalho das equipas	Todo o ano
	Concepção do novo Projeto Educativo da Instituição	set 2023
	Inquérito de Satisfação dos clientes CATL	Maió/ junho 2023
	Inquérito de Satisfação dos Clientes Centro Convívio Idosos	Out 2023
Reforço das Parcerias	- Manter e reforçar as nossas parcerias com as entidades locais e exteriores - Reforço da parceria com a Cresaçor no âmbito do Turismo Inclusivo e no trabalho desenvolvido no âmbito dos Clubes Unesco	2023
Promover a sustentabilidade económica –financeira da instituição	Estudar formas de angariar receitas próprias para a entidade	2023
	Estudar a possibilidade de candidatura a programas de financiamento	2023
	Campanha de angariação de sócios	2023

4. Parceiros Estratégicos

Parceiro	Âmbito da Parceria
ISSA – Instituto de Segurança Social dos Açores	8 Contrato de Cooperação - Valor Cliente 1 Contrato de Cooperação RSI
Comissão Nacional da Unesco	Protocolo Centro Unesco Candelária – Sentidos Plurais
Cresaçor	Co-gestão da Loja Azores For All nas Sete Cidades Selo Cores - serviço Turismo Inclusivo Atividades no âmbito dos Clubes Unesco e de Empregabilidade Jovem
Káiros	Projeto “Aqui Vou Eu”
APPJ – Associação de Promoção de Públicos Jovens	Apoio no âmbito da Empregabilidade Jovem
Escola Básica Integrada de Ginetes	- presença da AJC nas Assembleias de Escola , enquanto membro de organização cultural do território - Cedência de sala para funcionamento dos CATL - AJC realiza transferes para visitas de estudos dos alunos da EBI Ginetes
Junta de Freguesia de Candelária	Cedência ocasional de sala para reuniões da AJC, workshops Protocolo de transporte dos idosos da freguesia de Candelária para a Unidade de Saúde de Candelária; Cedência de material didático – retroprojeto;
Junta de Freguesia das Sete Cidades	Transporte dos Idosos das Sete Cidades para o Centro de Convívio e apoio no transporte nos passeios/visitas de estudo das crianças do ATL Sete Cidades. Dinamização de eventos e atividades no âmbito do Azores For All Cedência de espaço para arrumo de atrelado com canoas
Casa de Povo de Candelária	Cedência de infra-estrutura para a nossa sede, salão para

	as sessões de expressão corporal, dança e outros eventos/atividades e sala CRJ
Casa de Povo Sete Cidades	Cedência de infra-estruturas para Centro Convívio de Idosos das Sete Cidades
Banda Lira Sete Cidades	Cedência de imóvel para funcionamento da Loja Eco – Atlântida
Clube Desportivo de Candelária	Cedência de viaturas da AJC para transporte de atletas do Clube para jogos;
Quintal dos Açores	Apoio com brindes para eventos

4.1 - Relevância Institucional e Associativa

Membro do Conselho de Administração da Cresaçor

Membro da Assembleia de Escola EBI Ginetes;

Membro da Arde – Associação Regional para o Desenvolvimento;

Membro da FNAJ – Federação Nacional de Associações de Juventude;

Membro da FPACU - Federação Portuguesa de Centros e Clubes Unesco

5. RESPOSTAS SOCIAIS

Resposta Social	Financiamento
CATL “Lagartixas Saltitonas” – freguesia de Candelária	Contratos de Cooperação - Valor Cliente com o Instituto de Segurança Social dos Açores - ISSA
CATL “ Vale Encantado” – freguesia de Sete Cidades	
CATL Multiatividades (expressão corporal e dramática, CRJ)	
SAD – Serviço de Apoio ao Domicílio	
Centro Comunitário	
Centro Convívio idosos Candelária	
Centro Convívio Idosos Sete Cidades	Protocolo de Cooperação com o ISSA
Centro de Atendimento e Acompanhamento Psicossocial de RSI	

6. Outros Projetos, Serviços e Atividades

Projeto / Serviço / Atividade	Financiamento
Distribuição de Banco Alimentar – Programa PO APMC (Programa de Apoio às Pessoas mais Carenciadas)	AJC
Ações de acompanhamento no âmbito do PO APMC	PO APMC
Transporte de Pessoas com pouca Mobilidade para a Unidade de Saúde de Candelária (serviço de enfermagem , médica) e Serviço de Análises	Protocolo de Cooperação com a Junta de Freguesia de Candelária
Cedência de Viaturas para transporte dos atletas para jogos de Futsal – semanal	AJC

7. Recursos Humanos

Nº Pessoas	Categoria	Tempo afecto
1	Socióloga	100%
1	Psicóloga	100%
1	Psicóloga	50%
2	Assistentes Sociais	100%
5	Ajudantes Familiares Domiciliárias	100%
1	Ajudante Sócio Familiares	100%
3	Ajudantes de Educação	100%
1	Professores do 1º Ciclo Básico, a recibo verde	71%
4	Monitores de Inserção Social	100%
1	Biólogo – Prof não Profissionalizante c/ Grau Superior	100%
1	Professora de Expressão Dramática – Prof não Profissionalizante c/ Grau Superior	100%
1	Administrativo	100%
2	Auxiliares de Serviços Gerais	50%

O anexo I dá-nos a indicação dos recursos humanos por valência, bem como horários de funcionamento e alguns serviços prestados por cada valência.

Inserção Sócio Profissional

Em 2023, a AJC no âmbito do seu trabalho de inserção sócio profissional conta ainda com a colaboração e integração na AJC dos seguintes recursos humanos:

- 2 pessoas no âmbito do programa Prosa promovido pela Direção Regional do Emprego e Qualificação profissional;
- 1 no Programa CTT'S da Direção Regional do Emprego e Qualificação Profissional;

Foi realizada em 2022, 3 candidaturas ao Programa Prosa Qualifica : 1 para monitora de atividades e auxiliares de serviços gerais;

8. Plano de Atividades das Resposta Social

Em 2023, vamos dar continuidade ao trabalho das nossas respostas sociais protocoladas com o ISSA – Instituto de Segurança Social dos Açores (CATL's, Centros de Convívio de Idosos, Centro Comunitário, SAD e Protocolo da Equipa Multidisciplinar Especializada de RSI), bem como manter a prestação de serviços à comunidade e a distribuição de banco alimentar.

O presente plano de ação, na sua estruturação, agrupa valências que seguem as mesmas linhas orientadoras. Esta opção metodológica de organização, do presente documento, evita a repetição de objetivos e planos de atividades, uma vez que a nossa associação tem protocolado, com o ISSA, valências idênticas, mas em freguesias diferentes, como é o caso dos CATL's e dos Centros de Convívio para Idosos.

8.1. Centros de Atividades de Tempos Livres

Em 2023 daremos início, no 3º quadriénio, ao novo projeto educativo da instituição, que será concebido durante o 2º quadriénio.

Durante o 1º e 2º quadriénio as equipas de trabalho continuarão a trabalhar o projeto educativo do triénio Setembro 2020 a agosto de 2023.

Projeto Educativo Triénio Setembro 2020 a Agosto de 2023

A temática do projeto educativo, para o triénio 2020-2023, é **“Educação Ambiental”**, numa perspetiva de desenvolvimento sustentável, nomeadamente de proteção e cuidado para com os recursos naturais.

Foram estabelecidas as seguintes áreas prioritárias de atuação:

1. Educar para a importância da preservação do meio ambiente;
2. Consciencializar cada cidadão para a sua pegada ecológica e o impacto no Desenvolvimento Sustentável;
3. Promover a participação da comunidade nas atividades da Instituição

Cada CATL realizou o seu plano de ação anual e mensal tendo em conta estas prioridades de intervenção e estratégias definidas no projeto educativo.

8.1.1 CATL`s – “Lagartixas Saltitonas” e “Vale Encantado”

O CATL “Vale Encantado “ na freguesia de Sete Cidades funciona numa sala da Escola de 1º ciclo da freguesia.

O CATL “Lagartixas Saltitonas”, provisoriamente, encontra-se a funcionar numa sala da escola centenária junto á igreja , pelo facto de se estar a prever obras de remodelação no edifício da Casa do Povo de Candelária.

Objetivos Gerais

- Promover a ocupação de tempos livres das crianças de forma pedagógica, trabalhando vários domínios de atividade e fomentando a transmissão de valores, atitudes e práticas que contribuam para a formação de cidadãos conscientes e participativos, visando a formação integral da criança;
- Promover a Educação Ambiental, numa perspetiva de promoção do desenvolvimento sustentável, estimulado a aquisição de hábitos que visam a fomentar a reciclagem, a reutilização de materiais e proteção do meio ambiente desenvolvendo uma consciência ambiental de proteção dos ecossistemas e dos nossos recursos naturais;

Objetivos Específicos

- Despertar as crianças para os cuidados com o meio ambiente;
- Desencadear atitudes para diminuir a pegada ecológica;
- Adquirir hábitos para diminuir o impacto no ambiente;
- Incutir valores sobre o ambiente para transmissão à comunidade.
- Promover as igualdades e uma cultura de não violência e de discriminação zero;

- Criar hábitos de civismo e de cooperação com o outro;
- Promover o domínio das expressões: plástica, corporal, dança, música, multimédia;
- Incrementar a participação dos pais/encarregados de educação nas atividades do ATL;
- Diminuir as situações de conflito entre as crianças;
- Formar crianças autónomas e participativas;
- Promover a autoestima e a autoconfiança;

População - Alvo

Crianças do 1º e 2º ciclo do ensino básico das freguesias de Candelária e Sete Cidades.

Uma vez que a zona não oferece infraestruturas para acolher crianças dos 3 aos 6 anos de idade, entre o fim do horário da pré-primária e o horário do fim da jornada de trabalho dos pais, os nossos ATL's aceitam crianças com menos de 6 anos de idade, desde que estas sejam autónomas, os pais estejam a trabalhar e estes não tenham possibilidade de deixar as crianças ao cuidado de alguém.

Valência	Nº Previsto de Crianças
CATL "Lagartixas Saltitonas" Freguesia de Candelária	22
CATL " Vale Encantado" Freguesia de Sete Cidades	14

Metodologia de trabalho

Mensalmente é realizado um plano de atividades, definindo-se atividades, objetivos e recursos, este plano é materializado num plano semanal de descrição de atividades a realizar diariamente.

Ações a desenvolver

As atividades a desenvolver nestes CATL's serão realizadas tendo em vista os objetivos e estratégias definidos no Projeto Educativo.

- ◆ Promoção de atividades que visam sensibilizar as crianças para a preservação dos recursos naturais ;
- ◆ Promover a reciclagem nos CATL 's
- ◆ Desenvolver atividades plásticas que promovam a reutilização de materiais
- ◆ Promoção de atividades que visam a promoção das Igualdades, do RESPEITO PELO OUTRO, a transmissão dos valores de convivência: respeito, civismo, tolerância, igualdade;
- ◆ Desenvolvimento de atividades lúdico – pedagógicas nos ATL's que integrem as áreas de expressão plástica, musical, dramática, multimédia, desportiva e jogos, tendo em vista os objetivos do projeto educativo, usando sempre que possível a reutilização de materiais;
- ◆ Sessões de Mindfulness – com vista a promover relaxamento nas crianças e a potenciar a diminuição das situações de indisciplina
- ◆ Brincar (desenvolver brincadeiras livres, jogos tradicionais, brincadeiras de interior e de exterior) – Garantir momentos de lazer e divertimento, porque o ato de brincar é fundamental para o desenvolvimento saudável e equilibrado das crianças. E como a brincar também se aprende, esta atividade permite trabalhar as regras e o inter-relacionamento entre as crianças.
- ◆ Desenvolver estratégias de combate à indisciplina – dinâmicas de grupo para trabalhar o controlo das Emoções e o trabalho em cooperação, estabelecimento de regras e a sua implementação ;
- ◆ Apoio ao trabalho de casa;
- ◆ Visitas de estudo;
- ◆ Roteiros culturais e atividades de turismo inclusivo desenvolvidas pela Azores For All;
- ◆ Comemoração de datas festivas e sinalização de dias especiais (Natal, Carnaval, Páscoa, Mangusto, Halloween, 25 de Abril, Dia da Mãe/ Pai/ Criança/ Árvore /Conservação da Natureza/ Água /Teatro/ Dança / Livro / Portugal, dos avós, Saúde, dias alusivos à não discriminação e à não violência, dia da Mulher);

- ◆ Aproveitar a comemoração de datas festivas e dias dedicados a temáticas (dia dos avós, da saúde, etc.) para desenvolver atividades que visam a solidariedade entre gerações, promovendo atividades e convívio com crianças e idosos, netos e avós;
- ◆ Atividades de angariação de receitas com a colaboração ativa dos pais para as saídas e eventual viagens do CATL: Rifas, festas de chá, mercadinhos;
- ◆ Promover a articulação das atividades desenvolvidas nos CATL com as atividades desenvolvidas no âmbito do Centro Unesco Candelária – sentidos plurais, no sentido de se promover a divulgação dos valores da Unesco.

8.1.2. CATL Multiatividades – Oficinas Expressão Corporal / Dança e Centro Recreativo Juvenil com sala Multimédia

8.1.2. 1. Oficinas Expressão Corporal e Dramática e Dança

Retomar a dinamização das oficinas de expressão corporal junto das crianças do 1 ciclo básico nas freguesias de candelária e Sete cidades, estudando novas estratégias /logística de operacionalizar estas oficinas, pois o seu funcionamento tem sofrido constrangimentos vários desde a pandemia covid 19 e, 2020 e 2021, outra situação que tem dificultado a operacionalização desta actividade foi a reestruturação pela EBI Ginetes das turmas de 1 ciclo, juntando crianças de freguesias diferentes , tem dificultado a dinamização estas oficinas devido à questão logística dos transportes findo o período letivo.

Relativamente ao grupo de dança, em 2023, vamos dar continuidade à logística de transporte para os ensaios do grupo e promover a realização de Workshops de danças urbanas e contemporâneas ou a participação das jovens em workshops promovidos por outras entidades.

À semelhança de anos anteriores, pretendemos que esta equipa desenvolva sessões de sensibilização junto das escolas e dos CATL's, nomeadamente sessões que promova o RESPEITO pelo OUTRO. Bem como dinamize atividades socio recreativas e de desenvolvimento cognitivo junto dos idosos.

Objetivo Geral

Promover a ocupação dos tempos livres de crianças e jovens através da inclusão pelas artes de uma forma saudável, desenvolvendo as suas competências pessoais, sociais e artísticas.

Objectivo Específico

- Estimular a sensibilidade e a criatividade;
- Promover a autoconfiança e a desinibição;
- Desenvolver o sentido crítico e a entre – ajuda;
- Desenvolver a capacidade de comunicação e de utilização de diferentes meios de estimular o gosto pelas diversas áreas de expressão artística;
- Aumentar o interesse da comunidade local pelas artes;
- Desenvolver as competências sociais de crianças e jovens, através da educação estética e artística (expressão corporal, gestual, etc.);

	Nº Previsto de crianças e jovens
CATL “Lagartixas Saltitonas” de Candelária	22
CATL “ Vale Encantado” das Sete Cidades	14
Grupo de dança JuveDance – jovens da freguesia de Candelária	09
Oficina Expressão Corporal – crianças do 1º ciclo da Candelária	5
Oficina Expressão Corporal - crianças 1º ciclo Sete Cidades	9
Idosos dos Centros de Convívio de Candelária, Sete Cidades	Candelária – 12 Sete Cidades – 10

População Alvo

Crianças e jovens das freguesias de Candelária e Sete Cidades e Idosos dos centros de convívio de Candelária Sete Cidades

Atividades a Desenvolver:

- Dinamização das aulas de expressão corporal junto das crianças dos ATL's "Lagartixas Saltitonas" e "Vale Encantado" – dramatização de histórias que visam trabalhar os valores para a convivência social e a educação ambiental;
- Dinamização de sessões de expressão corporal com crianças do 1º ciclo da freguesia de Candelária e Sete Cidades;
- Sessões de mindfulness junto dos CATL's ;
- Sessões de mindfulness junto das oficinas de expressão corpora de 1º e 2º ciclo;
- Dinamização do grupo de Dança *JuveDance* ;
- Participação do grupo de dança Juvedance em festivais de Danças – apenas para visualização do trabalho dos outros grupos – o grupo é composto por elementos novos, poderão não estar prontos para atuar nos festivais este ano;
- Participação das jovens do grupo Juvedance em workshop de dança;
- Dinamização de atividades cognitivas e exercício físico junto dos idosos dos centros de convívio de Candelária e Sete cidades
- Desenvolvimento de sessões de promoção e divulgação dos ODS Agenda 2030 (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) junto das escolas de 1º e 2º Ciclo da Escola EBI Ginetes, atividade desenvolvida no âmbito do Centro Unesco Candelária – Sentidos Plurais ;
- Desenvolvimento de ações de sensibilização sobre "Controle das Emoções " e trabalhar a cooperação junto nas escola de 1ºciclo da zona e nos CATL's;
- Promover, junto dos nossos públicos, outras atividades em articulação com o Centro Unesco Candelária- Sentidos Plurais , com o intuito de promover os valores da Unesco, nomeadamente ao nível da sensibilização ambiental, defesa do património cultural e imaterial e cidadania.

8.1.2.2. Centro Recreativo Juvenil e Espaço Multimédia

Este ano pretendemos dinamizar junto dos idosos a aprendizagem das TIC, nomeadamente utilizar facebook, criar correio eletrónico.

Objetivo Geral

Promover a ocupação dos tempos livres dos jovens, de modo a evitar uma exposição prolongada a situações de risco

Objectivos Específicos

- ◆ Promover a aquisição de competências na área da multimédia;
- ◆ Promover a utilização das novas tecnologias junto dos jovens para fins escolares;
- ◆ Promover o acesso dos jovens e idosos às novas tecnologias, combatendo assim a info-exclusão;
- ◆ Promover o convívio e a entreatajuda entre os jovens e idosos ;
- ◆ Promover o acesso a bens culturais, ambientais e desportivos;
- ◆ Promover a cidadania;
- ◆ Promover a participação dos jovens na organização de atividades;
- ◆ Promover a iniciativa própria.

População – Alvo

CRJ	Nº Previsto
Idosos	20
Jovens Juvedance – 10 aos 19 anos	9
Jovens dos 10 aos 20	4
Jovens e adultos - atualização de currículos e cartas de apresentação	15
Total	48

Atividades a desenvolver

- ◆ Atividade no âmbito do projeto “Mentor Kit” e beneficiários de RSI – atualização de Currículos, cartas de apresentação pesquisas de ofertas de emprego;
- ◆ Sessões de Introdução às TIC junto dos Idosos dos Centros de Convívio;
- ◆ Utilização dos PC por crianças e jovens para jogos e trabalhos escolares;
- ◆ Divulgação junto dos jovens de eventos culturais e desportivos, bem como de oportunidades de intercâmbio com países estrangeiros (informação disponível na Direcção Regional da Juventude);
- ◆ Canoagem e passeios pedestres e roteiros culturais – atividades desenvolvidas pela azores for All
- ◆ Jogos de Mesa, Matraquilhos, Pingue-pongue;
- ◆ Comemoração de dias festivos – Amigos, Carnaval, Páscoa, Halloween, São Martinho, Natal;
- ◆ Atividades intergeracionais;

8.2. Centros de Convívio para Idosos (Candelária, Sete Cidades)

Em 2023, pretendemos manter em funcionamento os centros de convívio, dinamizando convívios entre os dois centros e o intercâmbio com outros centros de idosos da ilha, sobretudo com o Centro de Convívio dos Mosteiros participando nas atividades desenvolvidas pela equipa multidisciplinar especializada de apoio ao cidadão idoso e pela CMPDL, bem como receber ações de sensibilização de entidades parceiras e promover o maior número de passeios e visitas com os nossos recursos.

Em 2023, pretendemos manter as sessões de Ginástica, promovidas pela CMPDL, mantendo esta atividade aberta a outros idosos, pensionistas ou inativos das freguesias onde intervimos, pois trata-se de uma atividade com relevância para melhorar a condição física e mental dos idosos e menos idosos. Tendo em conta que os idosos adoram esta atividade e sentem melhorias ao nível da sua condição física e mental, pretendemos dar continuidade aos convívios semanais dos idosos

dos 2 centros nos dias de ginástica da freguesia em questão - fazendo com que os idosos tenham ginástica 2 vezes por semana.

Objetivo Geral

Romper com a situação de isolamento pessoal e social da População Idosa, nas freguesias de Candelária e Sete Cidades.

Objectivos Específicos

- Promover as relações interpessoais entre os idosos;
- Promover a auto – estima, criatividade e iniciativa própria do idoso;
- Promover o intercâmbio com outros centros de convívios;
- Formar o idoso de competências pessoais e sociais;

População – Alvo

Idosos das Freguesias de Candelária e Sete Cidades.

	Nº Previsto de Idosos
Centro de Convívio Idosos Candelária	12
Centro de Convívio Idosos Sete Cidades	12

Actividades a Desenvolver

- Promover intercâmbios entre os centros de convívio para idosos;
- Promover passeios e visitas a locais de interesse cultural, ambiental e económico;
- Comemoração de dias festivos (Carnaval, Páscoa, Natal, Halloween, dia de amigos, São Martinho, dia de Reis, dia da Saúde, dia do Idoso e da Música, dia da Mulher, etc.);
- Promover atividades que visem a interação inter-geracional, nomeadamente com as crianças dos ATL's, aproveitando a comemoração de dias festivos para o efeito;
- Promover ações de sensibilização;

- Dinamização de jogos pedagógicos, que visem exercitar a memória, concentração, trabalhar a comunicação e a interação de grupo;
- Sessões semanais de Ginástica promovida pela CMPDL;
- Dança - ensaios de dança realizadas pela Cresaçor em parceria com o Estudio 13 - janeiro e fevereiro de 2023 e no 3 quadrimestre de 2023.
- Apresentação da performance artística dos Centros de Convívio de Idosos de Candelária e Sete Cidades na comunidade ;

8.3. Centro Comunitário

8.3.1 Atividades Apoio Social e Desenvolvimento Local

Objetivo Geral

Promoção do bem estar da população da nossa zona de intervenção. visando uma atenuação de situações de pobreza e de exclusão social, bem como o desenvolvimento local e a animação do território

Objectivos Específicos

- Desenvolver a monitorização e acompanhamento das atividades e serviços prestados pela AJC;
- Elaboração, Diagnóstico, Acompanhamento e Avaliação de projetos e programas específicos de desenvolvimento social e local;
- Promover a proximidade das populações aos serviços sociais;

População Alvo

Crianças ATL/Famílias das crianças que frequentam os ATL's/ Idosos/ Jovens / Beneficiários de Acção Social e RSI das freguesias de Candelária, Sete Cidades, Mosteiros, Ginetes e população em geral

Atividades a Desenvolver

- Informar e encaminhar as pessoas para recursos locais que possam dar resposta aos problemas apresentados;
- Reuniões com as equipas de Trabalho e com os diversos parceiros;
- Participação na Assembleia Geral de Escola Básica Integrada de Ginetes;
- Trabalho em rede com os técnicos do RSI, nomeadamente ao nível de troca de informação sobre os clientes no sentido de melhorar a nossa intervenção junto dos mesmos;
- Planeamento, Acompanhamento e avaliação das atividades desenvolvidas nas valências geridas pela nossa associação;
- Trabalho de coordenação da parceria entre a AJC e a Cresaçor, no âmbito da Loja Eco Atlântida;
- Coordenação e apoio na execução do projeto "Mentor Kit" - projeto de empregabilidade Jovem - trabalho de mentoria junto dos jovens dos 18 aos 30 anos, desempregados com o intuito de os apoiar na sua procura ativa de emprego - melhorando os currículos, cartas de apresentação, preparação para entrevistas de emprego, dinâmicas de grupo, workshops, planeamento e logística das sessões de coaching para a empregabilidade;
- Trabalho de parceria com a UMAR Açores em diversas iniciativas que visam a promoção da igualdade de género junto da sociedade, nomeadamente no âmbito da Campanha dos 16 dias;
- Gestão de compras e stocks para as valências;
- Distribuição de Banco Alimentar;
- Acções de acompanhamento aos beneficiários do Programa PO APMC com o apoio da Ajudante sócio familiar da equipa do RSI;
- Serviços de Transporte da AJC :
 - pessoas com problemas de mobilidade para a Unidade de Saúde de Candelária;
 - Transporte para visitas de estudo dos CATL's e solicitações da comunidade, nomeadamente escolas;
 - Transporte Idosos para os centros de convívio e em passeios;

8.3.2 Azores For ALL - Turismo Inclusivo

A Loja do Azores For ALL, na freguesia das Sete Cidades, funciona num imóvel da Banda Lira Sete Cidades, desenvolvendo atividades no âmbito do turismo de natureza e de inclusão social.

Trata-se de uma parceria com a Cresaçor, em sistema de co-gestão. A Cresaçor é a entidade que detém o alvará de empresa de animação turística, sendo esta que gere a parte comercial da loja e a AJC contribui na parceria com recursos humanos e equipamentos para o desenvolvimento da atividade.

Em 2023, vamos dar continuidade as atividades de turismo inclusivo e social junto dos utentes da rede de economia solidária, e de IPSS e das escolas sobretudo nas turmas com necessidades especiais e de oportunidades. Pretendemos, este ano, trabalhar para o desenvolvimento de Campos de Férias com crianças e jovens em parceria com Kairos, ou seja aplicar a metodologias e as regras dos Campos de férias ao trabalho que tem sido realizado pela azores For all nos últimos anos.

Objetivo Geral

Promover o desenvolvimento económico e social da freguesia das Sete Cidades, através do turismo Inclusivo e ambiental.

Objetivos Específicos

- Desenvolver e promover o turismo ecológico e sustentável
- Promover a venda de produtos produzidos em sistema de economia solidária
- Desenvolvimento do Turismo Inclusivo;
- Aumentar os serviços Inclusivos e sociais da Loja

População-Alvo

Turistas/ Beneficiários de RSI/Crianças e Jovens em situação de risco/ pessoas com necessidades especiais/crianças e jovens institucionalizados/Crianças dos ATL's/Jovens e Idosos dos Centros de Convívio das Sete Cidades

Atividades a Desenvolver

- Reestruturação dos roteiros e atividades tornando os mais inclusivos, adequando-os ao públicos - promover a testagem dos roteiros e atividades , numa primeira fase dentro da equipa para melhorar o produto e numa segundo fase com o apoio das técnicos e públicos com necessidades especiais com as quais trabalhamos;
- Trabalho de renovação e obtenção de licenças para atividade turística, campos de férias , utilização dos recursos hídricos da lagoa das Sete Cidades para a realização de canoagem;
- Renovação de TCC dos colaboradores;
- Planificação e Execução dos Campos de Férias para crianças, jovens e idosos – dinamização de actividades de lazer junto de crianças, jovens e idosos e pessoas com necessidades especiais (canoagem, bicicleta, passeios pedestres, jogos de pistas, roteiros turísticos, etc) ;
- Divulgar as atividades junto das IPSS ;
- Participação dos colaboradores em acções de formação/workshop's ligados ao turismo e ao turismo Inclusivo realizadas pela Direção de Turismo, Cresaçor e outras entidades;
- Venda de Produtos produzidos em sistema de economia solidária;
- Aluguer de Canoas e Bicicletas;
- Animação Turística (Jeep Safari com turistas);
- Serviço de *transfer* para atividades realizadas pela Azores For All;
- Realização de Roteiros turísticos e Culturais junto de idosos;
- Dinamização de atividades jogos tradicionais e atividades ambientais e jogos adaptadas junto de crianças, jovens e idosos.

8.4. SAD Candelária - Serviço de Apoio ao Domicílio

O Serviço de Apoio ao Domicílio (SAD) caracteriza-se por um serviço especializado na prestação de cuidados individualizados e personalizados a pessoas e famílias, no seio do ambiente familiar, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar temporariamente ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades da vida diária. Esta resposta social na zona de intervenção passou a ser desenvolvida pela AJC através de Protocolo de Cooperação Valor Cliente (CCVC) homologado com o ISSA em Outubro de 2020.

Objetivo Geral

Desenvolver atividades de apoio no domicílio de pessoa idosa ou em em situação de dependência e/ou deficiência, promovendo a sua autonomia e bem estar psicossocial, de modo a evitar ou retardar a sua institucionalização.

Objetivos Específicos

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes e seus familiares;
- Garantir cuidados humanizados e serviços adequados às necessidades biopsicossociais dos clientes;
- Prevenir e despistar qualquer inaptidão, necessidade específica ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- Contribuir para a promoção de um ambiente de segurança física e efectiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;
- Facilitar o acesso aos serviços da comunidade

Publico – Alvo

Pessoas em situação de dependência física e ou psíquica, residentes na costa sudoeste do Concelho de Ponta Delgada, mais propriamente, nas freguesias de Feteiras, Candelária, Ginetes, Várzea, Sete Cidades e Mosteiros.

Neste momento a valência SAD encontra-se a prestar serviço a 22 utentes.

Ações a desenvolver

- Acompanhamento Psicossocial - Diagnosticar as necessidades mais pertinentes do cliente e acompanhar situações-problemas que careçam de intervenção social;
- Coordenação e supervisão do serviço SAD (Equipa de Ajudantes Familiares Domiciliárias): partilha de informação necessária; realizar o plano individual de cada cliente, avaliando as suas necessidades; efetuar a gestão das equipas de trabalho – papas de serviço/ horários, etc;
- Cuidados de higiene e conforto Pessoal ;
- Higiene habitacional - apenas é facultada a arrumação e limpeza , estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados no domicílio do Cliente, nas zonas e áreas de uso exclusivo do mesmo ;
- Tratamento de roupa do uso pessoal do cliente ;
- Distribuição de refeições;
- Auxílio nas compras (supermercado e farmácia)
- Articulação com entidades da comunidade com vista a melhorar a intervenção na área da saúde (zona de residência) e a encaminhamento adequado para entidades e serviços necessários;

Serviços	Vagas contratualizadas com o ISSA		
	Dias úteis	Fds 1 dia	Fds 2 dias
Alimentação – Almoço	25	25	0
Higiene Pessoal – 1 vez/dia	19	11	8
Higiene Pessoal – 2 vez/dia	5	0	0
Higiene Habitacional	16	4	0
Tratamento de roupa	7	0	0

8.5. Centro de Atendimento e Acompanhamento Psicossocial de RSI

Objetivo Geral

Promover o apoio social à população da zona de intervenção

Objetivos Específicos

- Desenvolver o trabalho de ação social da zona de intervenção
- Promover a autonomia das famílias beneficiárias de rendimento social de inserção, através da sua integração laboral, social e comunitária:
 - Cumprir as diretivas da medida de proteção social, adequando a forma de intervenção com as mais recentes alterações legislativas;
 - Desenvolver ações incrementadoras de potencialização de competências promotoras da integração social plena de indivíduos e famílias beneficiários da medida;
 - Facilitar o acesso por parte das famílias acompanhadas pelo Protocolo aos recursos existentes na comunidade;
 - Fortalecer o trabalho em rede, estabelecendo novas parcerias entre os diversos sectores/serviços que constituem o NLI.

População Alvo

Beneficiários de Ação Social e de Rendimento Social de Inserção das freguesias de Feteiras, Candelária, Ginetes, Mosteiros e Sete Cidades.

Atividades a Desenvolver

Atividades de Acompanhamento:

- Informação/encaminhamento;
- Negociação de ações de inserção;
- Monitorização dos processos deferidos;
- Trabalho de Ação Social na Zona de Intervenção (Candelária, Feteiras, Ginetes, Mosteiros e Sete Cidades) – Atendimento, Visitas domiciliárias,

Acompanhamento Psicossocial, atualização de processos, encaminhamentos, informações/relatórios sociais, elaboração de programas de inserção, assinatura de acordos de inserção, reuniões, elaboração de projetos;

Atividades de Dinâmicas Grupais

- Desenvolvimento de projetos com vista à dinamização de sessões grupais com o objetivo de promover as competências pessoais, sociais, parentais, económicas, entre outras junto dos beneficiários.
- Acções de acompanhamento no âmbito do Programa PO APMC

Atividades de Articulação com entidades e serviços:

- Articulação e partilha de informação entre parceiros do Núcleo Local de Inserção;
- Encaminhamento para recursos disponíveis ou partilhados;
- Elaboração de propostas de intervenção conjuntas.

Metodologias

- entrevistas, visitas domiciliárias em contextos naturais de vida, reuniões individuais e/ou familiares;
- contatos com outras entidades;
- sessões de intervenção psicossocial específica;
- elaboração de planos pessoais de integração social;
- negociação de ações de inserção;
- aplicação das diretrizes operacionais da medida;
- atividades de lazer junto dos beneficiários;
- dinâmicas de grupo.

8.6 - Atividades Desportivas

Futsal

A AJC dará continuidade ao seu apoio ao Clube Desportivo Juventude de Candelária, que em 2011 se desvinculou da AJC passando a ter autonomia jurídica, garantindo a cedência das suas viaturas para a logística de transportes para os jogos semanais das equipas de formação da época desportiva 2022/2023.

8.7. Outros serviços

Transporte de pessoas com dificuldades de mobilidade da comunidade de Candelária para a unidade de saúde

Transportes de pessoas com mobilidade reduzida, da freguesia de Candelária, para a Unidade de Saúde de Candelária (consultas médicas, serviço de enfermagem) e para o serviço de análises, no âmbito do protocolo com a Junta de Freguesia de Candelária

Banco Alimentar

- Distribuição do Banco Alimentar no âmbito do PO APMC nas freguesias de Candelária, Ginetes, Mosteiros, Sete Cidades e Feteiras;
- Ações de acompanhamento no âmbito do PO APMC, aos beneficiários da medida;

9. Orçamento Previsional para 2023

Orçamento Previsional para 2023

Conta	C. Comunitário	CATL Geral	CATL Candelária	CATL Sete Cidades	C.C. Idosos Sete Cidades	C.C. Idosos Candelaria	RSI	SAD	Projeto Mentor Kit - jovens+ DRJ (verba recebida em 2022)	Total	
5 Fundos Patrimoniais											
593	Subsídios ao investimento - Obra de remodelação do Edifício para Centro Intergeracional (1ª fase)									580000,00	
7 Rendimento											
7.2 Prestação de serviços											
7.2.1	Serviços	13 459,87 €	0,00 €	7 865,00 €	3 087,15 €	0,00 €	0,00 €		19 497,65 €	24 412,02 €	
7.5.1	Subsídios à exploração - acordos ISSA	132 837,84 €	60 186,00 €	20 733,72 €	22 717,20 €	1 680,72 €	1 848,84 €	96 432,00 €	134 288,88 €	11 750,32 €	348 186,64 €
5+7=Total Receita		146 297,71 €	60 186,00 €	28 598,72 €	25 804,35 €	1 680,72 €	1 848,84 €	96 432,00 €	153 786,53 €	11 750,32 €	372 598,66 €
4 Investimentos											
432	Edifícios e outras construções (Obra de remodelação do Edifício para Centro Intergeracional -1ª fase)									580 000,00 €	
6 Custos											
6.3	Gastos com Pessoal	116 241,29 €	49 781,14 €	20 016,22 €	20 242,13 €			87 812,30 €	105 303,54 €	5 174,28 €	299 267,36 €
6224	Honorários		2 295,00 €	3 446,40 €	3 446,40 €					5 324,40 €	14 512,20 €
6.2	Despesas de funcionamento	28 856,42 €	8 109,86 €	5 136,10 €	2 115,82 €	1 680,72 €	3 048,84 €	8 619,70 €	48 482,99 €	1 251,64 €	58 819,10 €
4+6 = Total Custos		145 097,71 €	60 186,00 €	28 598,72 €	25 804,35 €	1 680,72 €	3 048,84 €	96 432,00 €	153 786,53 €	11 750,32 €	372 598,66 €

Anexo 1 – Quadro com descrição de recursos humanos por valência, horários de funcionamento e serviços

Valência		Recursos Humanos	Horário Funcionamento	Serviços
CATL “Vale Encantado” – Sete Cidades	ATL (crianças)	-1 Professor do Ensino Básico - 1.º Ciclo a recibo verde (10h semanais) - 1 Ajudante de Educação -20% do tempo de 1 administrativo	ATL – 13:30 às 18:00 horas ¹	-Lanche
CATL “Lagartixas Saltitonas” – Candelária	ATL (crianças)	-1 Ajudante de educação -20% do tempo de 1 administrativo -1 Professor do Ensino Básico - 1.º Ciclo a recibo verde (10h semanais)	ATL -13:30 às 18:00 horas ¹	-Transporte crianças do Pré - escolar para ATL -Buscar crianças da Escola do 1.º Ciclo -Lanche -Transporte de ATL para casa
CATL – Multi-atividades	Oficinas de Expressão Dramática	-1 Professora Não Profissionalizante de Grau superior -1 Ajudante de Educação -1 Auxiliar de serviços gerais a 50% -20% do tempo de 1 administrativo (Apoio da ajudante de Educação do CATL Lagartixas Saltitonas aos sábados)	Expressão Corporal ² : terças e sextas das 15:00 às 16:30 h Dança JuveDance : Sábados das 15:00 às 17:30h Exp Corporal CATL’s- seg, e quintas e , a partir das 15:30h CC idosos Sete Cidades – terças - 13h30 às 14h30 CC idosos Candelária - quartas das 13h30 às 14h30	- Lanche - Serviço de transporte para casa após sessões de expressão corporal e dança - aos sábados e nas férias escolares transporte para as sessões (ida e volta)
	Centro Recreativo Juvenil com sala de Informática		Segunda a sextas - 13:30 às 17:00 horas Sábados das – 14h às 17h30	Transporte jovens para aula de dança

¹ Pausas pedagógicas e férias de verão, que passam a funcionar a tempo inteiro, ou a tempo parcial a partir das 12:30 horas quando as escola ou turmas fecham mais cedo.

² Não funciona durante os períodos de férias escolares.

³ Durante as férias escolares pode verificar-se encerramento aos sábados quando as férias escolares coincidem com os períodos de férias das ajudantes de educação

Centro Comunitário	Loja Eco- Atlântida	1- Professor Não Profissionalizante de grau superior (biólogo) -3 Monitores de inserção Social -1 Auxiliar de serviços gerais a 50% -20% do tempo de 1 administrativo	Seg. a sábado - 9:30 às 17:30 horas Verão (Junho a Setembro) – funciona de Segunda a Domingo – 9:30 às 17:30	
	Sede	1 Socióloga (Coordenadora) 1 monitor de Inserção social 20% do tempo de 1 administrativo	De segunda a sexta das 9:00 às 17:30 horas	
CAAPS RSI		-2 Assistentes Sociais -1 Psicóloga -1 Ajudante sócio familiares	9:00 às 17:00 horas	
SAD – Serviço de Apoio ao Domicílio		1 Psicóloga a 50% do tempo 5Ajudantes Familiares Domiciliárias a 100%do tempo	Equipa A – seg a sexta das 8h00 às 13h00 e das 14h00 às 15h00 e sábados das 8h00 às 13h00 Equipa B - de seg a dom das 8h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00	-Cuidados de Higiene e conforto Pessoal -Higiene habitacional -Tratamento de roupa do uso pessoal do cliente -Distribuição de refeições
Centro Convívio Idosos Candelária			13:30 às 16.30 horas	Transporte / lanche
Centro Convívio Sete Cidades			13:30 às 16:30 horas	Lanche / transporte para saídas do centro

