



associação de juventude de candelária



---

# Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2024

---

**Instituição Particular de Solidariedade Social**

n.º de Identificação de Pessoa Coletiva: **512 042 322**

Ramal da Igreja, n.º 30, Edifício Casa do Povo

9555 - 024 Candelária, Ponta Delgada

Telf: **296 295 006**

Telm: **961 559 844**

mail: [geral@juventudecandelaria.com](mailto:geral@juventudecandelaria.com)

site: [www.juventudecandelaria.com](http://www.juventudecandelaria.com)

Candelária, Janeiro de 2024

# Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2024

Conforme o disposto no Artigo 59.ºA, alínea c) do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social, passamos a apresentar o Plano de Atividades e Orçamento Previsional para o ano de 2024, sujeito à aprovação da Assembleia Geral.

A Direção da Associação de Juventude de Candelária,

---

O Presidente

---

O Vice-presidente

---

A Secretária

---

A Tesoureira

---

O Vogal

## 1 . Órgãos Sociais - Quadriénio 2024 - 2027

Os novos órgão sociais da AJC tomarão posse em 15 de Janeiro de 2024.

## 2. Princípios de Ação

### Missão

Prestação de serviços de apoio social e recreativo à população da freguesia de Candelária e freguesias envolventes, promovendo o desenvolvimento local e a melhoria da qualidade de vida de crianças, jovens, idosos e famílias em geral.

### Visão

Ser entidade de referência, na comunidade, na criação e dinamização de respostas sociais que visam a melhoria da qualidade de vida da população na nossa zona de intervenção

3

### Valores da instituição

Respeito pela pessoa humana - enquanto sujeito de direitos e deveres:

- Cooperação;
- Solidariedade;
- Proximidade;
- Dedicção ao cliente;
- Afetividade;
- Sustentabilidade;
- Inovação;
- Igualdade;
- Tolerância;
- Justiça.

## 3. Objetivos Estratégicos

Objetivo	Ações	Calendarização
Melhorar as condições de trabalho dos/as colaboradores/as nas valências a funcionar no espaço sede, nomeadamente da nossa valência CATL “Lagartixas Saltitonas” e Centro de Convívio para idosos bem como promover a centralização de valências	Execução da obra de Remodelação do Edifício da Casa do Povo de Candelária em Centro Intergeracional Candelária	2024-2025
	Equipar a nova infraestrutura Edifício Sede da AJC– Centro Intergeracional Candelária - aquisição dos equipamentos e materiais efetuando os procedimentos da contratação pública : concurso publico e /ou ajusto direto conforme a	2025
	Enveredar esforços para criar na zona a resposta social - Centro de Desenvolvimento e Inclusão Juvenil (CDIJ) – cuja candidatura a CCVC foi efetuada em 2023 junto do ISSA - trata –se de um estrutura de âmbito comunitário, vocacionada para a promoção do desenvolvimento das competências pessoais,	2024

# Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2024

Promoção das Competências Pessoais, sociais e de Empregabilidade	das sociais, educativas e de empregabilidade, para a prevenção das dependências e para a promoção da saúde, da orientação vocacional, da formação sócio-cultural e da formação nas tecnologias de informação (TIC) junto de jovens dos 14 aos 18 anos de idade, em situação de risco e/ou oriundos de contextos socioeconómicos desfavorecidos e multiproblemáticos	
	- Workshop sobre Técnicas de Procura Ativa de Emprego, mentoria para a empregabilidade junto de jovens da EBI Ginetes integrados nos programas ocupacionais	1º semestre 2024
Promoção do Desenvolvimento Local com recursos às potencialidades da zona, nomeadamente as turísticas, fomentando o turismo social e inclusivo	- Dinamização de atividades socio recreativas junto alunos da EBI Ginetes das Turmas Oportunidade (OP)	4º Trimestre
	- Elaboração de roteiros das freguesias da zona de intervenção e de publicação com a história das freguesias da zona de intervenção e de flyers com divulgação do património material e imaterial ;	2024 - 2026
	Candidatura a fundos comunitários, nomeadamente o Prorural para edição dos materiais produzidos pelo projeto de desenvolvimento local;	2024 - 20226
	- Parceria com a Cresaçor, no âmbito do Azores For ALL, para Criação de Campos de Férias para criança, jovens e idosos	2024
	- Programa de atividades no âmbito do Turismo Social e Inclusivo, promovida na nossa Loja Azores For ALL, nas Sete Cidades, em co-gestão com a Cresaçor	mensal
Promover os	Participação nos encontros da CNU e reuniões da FPACU (Federação Portuguesa de	2023

# Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2024

valores da Unesco no nosso território	Associações e Clubes Unesco)	
	Ações de sensibilização nas escolas de 1º ciclo e turmas de 2º ciclo sobre os ODS – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável 2030	2.º e 4.º trimestre de 2024
	Ações que visem promover a Educação para as Igualdades num perspetiva de respeito pelo OUTRO, em consonância com o projeto Educativo juntos dos CATL, Centros de Convívio Idosos e escolas da zona	2024-2026
	Workshops em danças Urbanas e contemporâneas , junto do grupo de dança Juvedance	2024
	Ações de sensibilização junto das crianças ATL sobre “Controlo das Emoções” numa perspetiva de Educação para a Paz - trabalhando a cooperação e solidariedade em conciliação com o projeto educativo	Mensal
	Promover o conhecimento dos Geoparques da Ilha de S. Miguel a crianças, jovens e idosos	2ºe 3º trimestre de 2024
	Promover o conhecimento dos roteiros culturais dos concelhos da ilha de São Miguel junto de crianças e idosos das nossas valência	Todo o ano de 2024
	Promover junto das crianças novos conhecimentos sobre outras ilhas dos Açores e continente Português, estudar a possibilidade de se efetuar alguma viagem para visitar in loco os monumentos, tradições culturais e flora e fauna existente - para tal CATL em conjunto com os encarregado de educação irão desenvolver ações de angariação de verba para a viagem	2024

# Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2024

Preservação da nossa História para memória futura	Concepção Edição de um Livro com a memória fotográfica dos 30 anos de existência da AJC	2024-2025
	Lançamento do Livro - comemoração nos 30º Aniversário da AJC	Junho 2025
Promover o bem estar junto da população sénior das nossas valências seniores	- Dinamização de atividades socio-recreativas nos centros de convívio para idosos de Candelária, Sete Cidades	Todo o ano 2024
	- Dinamização de actividades de estimulação cognitiva nos Centros de Convívio da nossa zona de intervenção	
Melhorar a Satisfação dos colaboradores	Comemoração das festividades de Natal com Colaboradores, sócios e órgãos sociais;	Dez 2024
	Inquérito de avaliação dos colaboradores - avaliação faseada - Avaliação 360º já é realizada à equipa Azores for All, este ano far-se á ao SAD e ATL´s	Jan /Fev 2024 e nov 2024
Valorizar o potencial estratégico dos recursos humanos	Promover formação aos colaboradores tendo em conta as necessidades demonstradas e de acordo com as possibilidades financeiras da AJC	Todo o ano
	Workshops sobre Mindfulness para crianças “ junto das animadoras dos CATL`s	1º semestre e 4º trimestre 2024
	Workshop sobre “Excell - iniciação”	
	Workshop “ Concepção de planos de ação – incidência na definição de objetivos e estratégia e metodologia” – incidindo no trabalho de ação educativa	
	Reuniões de trabalho das equipas	Todo o ano
Inquérito de Satisfação dos clientes CATL	Maio/ junho 2024	

# Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2024

	Inquérito de Satisfação dos Clientes Centro Convívio Idosos	Fev 2024 Nov / Dez2024
Reforço das Parcerias	- Manter e reforçar as nossas parcerias com as entidades locais e exteriores - Reforço da parceria com a Cresaçor no âmbito do Turismo Inclusivo e no trabalho desenvolvido no âmbito dos Clubes Unesco	2024
Promover a sustentabilidade económica –financeira da instituição	Estudar formas de angariar receitas próprias para a entidade	2024
	Estudar a possibilidade de candidatura a programas de financiamento	2024
	Campanha de angariação de sócios	2024

## 4. Parceiros Estratégicos

Parceiro	Âmbito da Parceria
ISSA – Instituto de Segurança Social dos Açores	8 Contrato de Cooperação - Valor Cliente 1 Contrato de Cooperação RSI
Comissão Nacional da Unesco	Protocolo Centro Unesco Candelária – Sentidos Plurais
Cresaçor	- Co-gestão da Loja Azores For All nas Sete Cidades - Selo Cores - serviço Turismo Inclusivo - Atividades no âmbito da Plataforma Itinerante de Inclusão pela Cultura - atividades culturais junto de idosos e crianças - ações de sensibilização e formação
Káiros	Projeto “Aqui Vou Eu”
APPJ – Associação de Promoção de Públicos Jovens	- Apoio no âmbito da Empregabilidade Jovem e integração social de jovens
Escola Básica Integrada de Ginetes	- presença da AJC nas Assembleias de Escola , enquanto membro de organização cultural do território - Cedência de sala para funcionamento dos CATL - AJC realiza transferes para visitas de estudos dos alunos da EBI Ginetes
Junta de Freguesia de Candelária	- Cedência ocasional de sala para reuniões da AJC e workshops - Protocolo de Comodato de cedência de Edifício Casa do Povo para Obra de Remodelação e Ampliação para Centro Intergeracional Candelária -Protocolo de transporte dos idosos da freguesia de Candelária para a Unidade de Saúde de Candelária; -Cedência de material didático – retroprojeter;
Junta de Freguesia das Sete Cidades	Transporte dos Idosos das Sete Cidades para o Centro de Convívio e apoio no transporte nos passeios/visitas de

	estudo das crianças do ATL Sete Cidades. Dinamização de eventos e atividades no âmbito do Azores For All Cedência de espaço para arrumo de atrelado com canoas
Casa de Povo de Candelária	Edifício que em 2024 irá beneficiar de Empreitada de Remodelação e Ampliação para Centro Intergeracional Candelária
Casa de Povo Sete Cidades	Cedência de infra-estruturas para Centro Convívio de Idosos das Sete Cidades
Banda Lira Sete Cidades	Cedência de imóvel para funcionamento da Loja Eco – Atlântida
Clube Desportivo de Candelária	Cedência de viaturas da AJC para transporte de atletas do Clube para jogos;
Quintal dos Açores	Apoio com brindes para eventos

## 4.1 - Relevância Institucional e Associativa

- Membro do Conselho de Administração da Cresaçor
- Membro da Assembleia de Escola EBI Ginetes;
- Membro dos Órgãos Sociais da Arde – Associação Regional para o Desenvolvimento;
- Membro da FNAJ – Federação Nacional de Associações de Juventude;
- Membro do Concelho de Administração da FPACU - Federação Portuguesa de Centros e Clubes Unesco

## 5. RESPOSTAS SOCIAIS

Resposta Social	Financiamento
CATL “Lagartixas Saltitonas” – freguesia de Candelária	Contratos de Cooperação - Valor Cliente com o Instituto de Segurança Social dos Açores - ISSA
CATL “ Vale Encantado” – freguesia de Sete Cidades	
CATL Multiatividades (expressão corporal e dramática, Dança e CRJ)	
SAD – Serviço de Apoio ao Domicílio	
Centro Comunitário	
Centro Convívio idosos Candelária	
Centro Convívio Idosos Sete Cidades	Protocolo de Cooperação com o ISSA
Centro de Atendimento e Acompanhamento Psicossocial de RSI	

## 6. Outros Projetos, Serviços e Atividades

11

Projeto / Serviço / Atividade	Financiamento
Distribuição de Banco Alimentar – Programa PO APMC ( Programa de Apoio às Pessoas mais Carenciadas)	AJC
Ações de acompanhamento no âmbito do PO APMC	PO APMC
Transporte de Pessoas com pouca Mobilidade para a Unidade de Saúde de Candelária (serviço de enfermagem , médica ) e Serviço de Análises	Protocolo de Cooperação com a Junta de Freguesia de Candelária
Cedência de Viaturas para transporte dos atletas para jogos de Futsal – semanal	AJC

## 7. Recursos Humanos

Nº Pessoas	Categoria	Tempo afecto
1	Socióloga	100%
1	Psicóloga	100%
1	Psicóloga	50%
2	Assistentes Sociais	100%
5	Ajudantes Familiares Domiciliárias	100%
1	Ajudante Sócio Familiares	100%
3	Ajudantes de Educação	100%
1	Professores do 1º Ciclo Básico, a recibo verde	71%
4	Monitores de Inserção Social	100%
1	Biólogo – Prof não Profissionalizante c/ Grau Superior	100%
1	Professora de Expressão Dramática – Prof não Profissionalizante c/ Grau Superior	100%
1	Administrativo	100%
2	Auxiliares de Serviços Gerais	50%
1	Ajudante familiar Domiciliária - contratação sazonal para período de férias - 8 meses	100%

O anexo I dá-nos a indicação dos recursos humanos por valência, bem como horários de funcionamento e alguns serviços prestados por cada valência.

12

### Inserção Sócio Profissional

Em 2024, a AJC no âmbito do seu trabalho de inserção sócio profissional conta ainda com a colaboração e integração na AJC dos seguintes recursos humanos:

- 3 pessoas no âmbito do programa Prosa promovido pela Direção Regional do Emprego e Qualificação profissional- 2 apenas no 1º trimestre de 2024 e 1 no 1º semestre ;
- 2 pessoas no Programa CTT'S da Direção Regional do Emprego e Qualificação Profissional - durante o 1 quadrimestre de 2024;
- 1 Programa SEI da Direção Regional do Emprego e Qualificação Profissional no 1º Semestre de 2024;

Prevê –se ainda, em caso de necessidade a contratação de 1 ou 2 ajudantes de educação durante o período de Verão, para fazer face ao facto dos CATL estarem a funcionar em pleno da 8h00 à 18h00 e às férias de pessoal.

## 8. Plano de Atividades das Resposta Social

Em 2024, vamos dar continuidade ao trabalho das nossas respostas sociais protocoladas com o ISSA – Instituto de Segurança Social dos Açores (CATL's, Centros de Convívio de Idosos, Centro Comunitário, SAD e Protocolo da Equipa Multidisciplinar Especializada de RSI), bem como manter a prestação de serviços à comunidade e a distribuição de banco alimentar.

O Ano de 2024 será um ano exigente, é o ano de execução da Empreitada de Remodelação e Ampliação do Edifício da Centro Intergeracional Candelária, estando a sua conclusão prevista no fim do 1º semestre, a AJC terá de ser criativa para conseguir executar o seu plano de actividade.

Durante o período de Execução da Empreitada os serviços da AJC realizados na sede, nomeadamente gabinete técnico e secretariado, CRJ, actividades de de convívio dos seniores, dança terão de ser deslocados para outros infraestruturas da AJC, nomeadamente SAD e RSI, e para a realização destas actividades e de eventos de intercâmbio teremos de recorrer ao pavilhão desportivo da freguesia ou outras estruturas da nossa zona de intervenção.

O presente plano de ação, na sua estruturação, agrupa valências que seguem as mesmas linhas orientadoras. Esta opção metodológica de organização, do presente documento, evita a repetição de objetivos e planos de atividades, uma vez que a nossa associação tem protocolado, com o ISSA, valências idênticas, mas em freguesias diferentes, como é o caso dos CATL's e dos Centros de Convívio para Idosos.

13

### 8.1. Centros de Atividades de Tempos Livres

#### Projeto Educativo Triénio Setembro 2023 a Agosto de 2026

Os CATL's para o triénio 2023-2026 escolheram como temática do seu Projeto Educativo “**As Igualdades promovendo a diversidade: um dever e direito para todos e de todos**”, onde foram definidas as seguintes áreas prioritárias de atuação, em resultante das problemáticas existentes, nomeadamente:

1. Educar para a igualdade e justiça, promovendo o respeito pela diferença de cada ser humano;
2. Espoletar crianças/jovens/ idosos e comunidade para a diversidade social, religiosa, racial e sexual promovendo a inclusão;
3. Promover valores, atitudes e comportamentos centrados nos Direitos Humanos;
4. Promover a Participação dos Pais/Encarregados de Educação nas Atividades do ATL.

Cada CATL realizou o seu plano de ação anual e mensal tendo em conta estas prioridades de intervenção e estratégias definidas no projeto educativo.

## 8.1.1 CATL`s – “Lagartixas Saltitonas” e “Vale Encantado”

O CATL “Vale Encantado “ na freguesia de Sete Cidades funciona numa sala da Escola de 1º ciclo da freguesia.

O CATL “Lagartixas Saltitonas”, provisoriamente, encontra-se a funcionar numa sala da escola centenária junto à igreja.

14

### Objetivos Gerais

- Promover a ocupação de tempos livres das crianças de forma pedagógica, trabalhando vários domínios de atividade e fomentando a transmissão de valores, atitudes e práticas que contribuam para a formação de cidadãos conscientes e participativos, visando a formação integral da criança;
- Promover a Educação para a paz numa perspetiva de inculcar o RESPEITO pelo OUTRO, pelas diferenças, trabalhar o exercício da Alteridade, desconstruindo estereótipos, educando para uma cidadania ativa e atitude cooperativa.

## Objetivos Específicos

- Promover as igualdades e uma cultura de não violência e de discriminação zero;
- Criar hábitos de civismo e de cooperação com o outro;
- Promover o domínio das expressões: plástica, corporal, dança, música, multimédia;
- Promover a consciência ecológica numa perspetiva de promoção da saúde, cuidar do nosso corpo, do nosso meio ambiente, contribuir para um ambiente equitativo, sustentável e saudável para as gerações presentes e futuras
- Incrementar a participação dos pais/encarregados de educação nas atividades do ATL;
- Diminuir as situações de conflito entre as crianças;
- Formar crianças autónomas e participativas;
- Promover a autoestima e a autoconfiança;

## População - Alvo

Crianças do 1º e 2º ciclo do ensino básico das freguesias de Candelária e Sete Cidades.

Uma vez que a zona não oferece infraestruturas para acolher crianças dos 3 aos 6 anos de idade, entre o fim do horário da pré-primária e o horário do fim da jornada de trabalho dos pais, os nossos ATL's aceitam crianças com menos de 6 anos de idade, desde que estas sejam autónomas, os pais estejam a trabalhar e estes não tenham possibilidade de deixar as crianças ao cuidado de alguém.

Valência	Nº Previsto de Crianças
CATL "Lagartixas Saltitonas" Freguesia de Candelária	23
CATL " Vale Encantado" Freguesia de Sete Cidades	19

## Metodologia de trabalho

Mensalmente é realizado um plano de atividades, definindo-se atividades, objetivos e recursos, este plano é materializado num plano semanal de descrição de atividades a realizar diariamente.

## Ações a desenvolver

As atividades a desenvolver nestes CATL's serão realizadas tendo em vista os objetivos e estratégias definidos no Projeto Educativo.

- ◆ Dinamização de atividades que visam a promoção das Igualdades, do RESPEITO PELO OUTRO, a transmissão dos valores de convivência: respeito, civismo, tolerância, igualdade;
- ◆ Dinamização de atividades intergeracionais;
- ◆ Desenvolvimento de atividades lúdico – pedagógicas nos ATL's que integrem as áreas de expressão plástica, musical, dramática, multimédia, desportiva e jogos, tendo em vista os objetivos do projeto educativo, usando sempre que possível a reutilização de materiais;
- ◆ Sessões de Mindfulness – com vista a promover relaxamento nas crianças e a potenciar a diminuição das situações de indisciplina
- ◆ Brincar (desenvolver brincadeiras livres, jogos tradicionais, brincadeiras de interior e de exterior) – Garantir momentos de lazer e divertimento, porque o ato de brincar é fundamental para o desenvolvimento saudável e equilibrado das crianças. E como a brincar também se aprende, esta atividade permite trabalhar as regras e o inter-relacionamento entre as crianças.
- ◆ Desenvolver estratégias de combate à indisciplina – dinâmicas de grupo para trabalhar o controlo das Emoções e o trabalho em cooperação, estabelecimento de regras e a sua implementação ;
- ◆ Apoio ao trabalho de casa;
- ◆ Visitas de estudo;
- ◆ Roteiros culturais e atividades de turismo inclusivo desenvolvidas pela Azores For All;
- ◆ Comemoração de datas festivas e sinalização de dias especiais: Reis; amigos /amigas, Dia das Candeias/ Estrelas, Carnaval, São Valentim, Páscoa, Dias da

Mulher, 25 de Abril, dia da Consciencialização do Autismo, Dia do Cão Guia, Maio, Dia da Mãe, do pai e dos Avós, dia da Árvore, Teatro, Dança, Dia da Família, dia do Livro, da Fotografia, Dia Contra a homofobia, transfobia e bifobia, do Pijama, dia da Criança, Dia das Igualdades, Dia da Liberdade Religiosa, Dia Internacional dos Povos Indígenas, Halloween, Direitos Humanos, dia da Alimentação, São Martinho, Dia Internacional para a eliminação da Violência contra a mulher, Dia internacional da pessoa com deficiência, Natal:

- ◆ Aprendizagens da Língua Gestual;
- ◆ Aproveitar a comemoração de datas festivas e dias dedicados a temáticas (dia dos avós, da saúde, etc.) para desenvolver atividades que visam a solidariedade entre gerações, promovendo atividades e convívio com crianças e idosos, netos e avós;
- ◆ Atividades de angariação de receitas com a colaboração ativa dos pais para as saídas e eventual viagens dos CATL's: Rifas, festas de chá, mercadinhos;
- ◆ Promover a articulação das atividades desenvolvidas nos CATL com as atividades desenvolvidas no âmbito do Centro Unesco Candelária – sentidos plurais, no sentido de se promover a divulgação dos valores da Unesco.
- ◆ Dinamização de ações de sensibilização junto dos alunos de 1º Ciclo e turmas dos programas Oportunidade (OP) relativas às temáticas das Igualdades, da saúde ambiental, gestão das emoções,

## **8.1.2. CATL Multiatividades – Oficinas Expressão Corporal / Dança e Centro Recreativo Juvenil com sala Multimédia**

### **8.1.2. 1. Oficinas Expressão Corporal e Dramática e Dança**

Em 2004, vamos dar continuidade ao grupo de dança “ JuveDance Kid”, manter a logística de transporte para os ensaios do grupo e promover a realização de Workshops de danças urbanas e contemporâneas ou a participação das jovens em workshops promovidos por outras entidades.

Quanto à expressão Corporal e Dramática de 1º ciclo na Candelária, com a reestruturação de turmas realizada pela EBI Ginetes, de forma a não ter numa

mesma turma vários anos, onde alunos de uma freguesia vão para turmas de outra freguesia, a logística de transporte tem dificultado a realização da atividade e não temos conseguido, mas não vamos desistir desta área.

Por outro lado, na freguesia de Sete Cidades, com a implementação do transporte escolar promovido pela Junta de Freguesia, as famílias aproveitam este recurso de transporte e neste 4º trimestre não conseguimos dinamizar esta atividade.

Pelo que em 2024 temos de ser criativos na dinamização desta atividade, vamos tentar junta da EBI Ginetes junto das Turmas OP, que não têm horário completo verificar a possibilidade de se desenvolver a área das expressão corporal e dramática junto destes jovens.

À semelhança de anos anteriores, pretendemos que esta equipa desenvolva sessões de sensibilização junto das escolas e dos CATL's, nomeadamente sessões que promova o RESPEITO pelo OUTRO, divulgação dos ODS, bem como dinamize atividades socio recreativas e de desenvolvimento cognitivo junto dos idosos.

## Objetivo Geral

Promover a ocupação dos tempos livres de crianças e jovens através da inclusão pelas artes de uma forma saudável, desenvolvendo as suas competências pessoais, sociais e artísticas.

## Objectivo Específico

- Estimular a sensibilidade e a criatividade;
- Promover a autoconfiança e a desinibição;
- Desenvolver o sentido crítico e a entre – ajuda;
- Desenvolver a capacidade de comunicação e de utilização de diferentes meios de estimular o gosto pelas diversas áreas de expressão artística;
- Aumentar o interesse da comunidade local pelas artes;
- Desenvolver as competências sociais de crianças e jovens, através da educação estética e artística (expressão corporal, gestual, etc.);
- Promover o estímulo para as artes em articulação com os linhas orientadoras do projeto educativo dos CATLs que estão perfeitamente alinhados com os valores da Unesco.

	Nº Previsto de crianças e jovens
CATL “Lagartixas Saltitonas” de Candelária	23 crianças
CATL “ Vale Encantado” das Sete Cidades	19 crianças
Grupo de dança JuveDance – jovens da freguesia de Candelária	19 crianças / adolescentes
Expressão Corporal com crianças do 1º e 2º ciclo freguesia de Candelária	10
Alunos da EBI Ginetes das Turmas Oportunidades	6 jovens
Idosos dos Centros de Convívio de Candelária e Sete Cidades	Candelária – 12 Sete Cidades – 12

## População Alvo

Crianças e jovens das freguesias de Candelária e Sete Cidades e Idosos dos centros de convívio de Candelária Sete Cidades

19

## Atividades a Desenvolver:

- Dinamização das aulas de expressão corporal junto das crianças dos ATL’s “Lagartixas Saltitonas” e “Vale Encantado” – dramatização de histórias que visam trabalhar os valores para a convivência social e a educação ambiental;
- Sessões de mindfulness junto dos CATL `s ;
- Dinamização do grupo de Dança *JuveDance* ;
- Participação do grupo de dança Juvedance em festivais de Danças ;
- Participação das jovens do grupo Juvedance em workshop de dança;
- Dinamização de atividades cognitivas junto dos idosos dos centros de convívio de Candelária e Sete cidades;
- Dinamização de performance artística - intergeracional ( idosos, jovens e crianças)
- Desenvolvimento de sessões de promoção e divulgação dos ODS Agenda 2030 ( Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) junto das escolas de 1º e

2º Ciclo da Escola EBI Ginetes, atividade desenvolvida no âmbito do Centro Unesco Candelária – Sentidos Plurais ;

- Dinamização de ações de sensibilização e dinâmicas de grupo junto dos alunos de 1º Ciclo e Turmas OP relativas às temáticas das Igualdades, da saúde ambiental,
- Promover, junto dos nossos públicos, outras atividades em articulação com o Centro Unesco Candelária- Sentidos Plurais, com o intuito de promover os valores da Unesco, nomeadamente ao nível da sensibilização ambiental, defesa do património cultural e imaterial e cidadania.

## 8.1.2.2. Centro Recreativo Juvenil e Espaço Multimédia

Em, 2024 com o início da Obra de Remodelação e Ampliação do edifício da casa do povo em Centro Intergeracional, não vamos conseguir dinamizar este espaço na AJC, pois a parte do edifício utilizada pela AJC será alvo de remodelação.

Não dispomos de infraestrutura apropriada para colocar a funcionar a sala de informática e jogos (matraquilhos, mesa de ping pong) e sala de convívio para os jovens.

Pelo que em 2024 teremos de recorrer à nossa criatividade e inovar a nossa estratégia para motivar os adolescentes/jovens de forma a que estes possam realizar atividades de lazer de forma saudável e pedagógica.

Pelo que em 2024, até à conclusão da obra este espaço irá deixar de existir, mas serão realizadas atividades com alguma regularidade com os jovens.

### Objetivo Geral

Promover a ocupação dos tempos livres dos jovens, de modo a evitar uma exposição prolongada a situações de risco

### Objectivos Específicos

- ◆ Promover o acesso a bens culturais, ambientais e desportivos;

- ◆ Promover a cidadania;
- ◆ Promover a participação dos jovens na organização de atividades;
- ◆ Promover a iniciativa própria.

## População – Alvo

CRJ	Nº Previsto
Jovens dos 10 aos 20	10

## Atividades a desenvolver

- ◆ Divulgação junto dos jovens de eventos culturais e desportivos, bem como de oportunidades de intercâmbio com países estrangeiros (informação disponível na Direcção Regional da Juventude);
- ◆ Canoagem e passeios pedestres e roteiros culturais – atividades desenvolvidas pela azores for All;
- ◆ Dinamização de Workshops de dança, e outras modalidades desportivas;
- ◆ Semana da Juventude;
- ◆ Atividades intergeracionais;

21

## 8.2. Centros de Convívio para Idosos (Candelária, Sete Cidades)

Em 2024, pretendemos manter em funcionamento os centros de convívio, dinamizando convívios entre os dois centros e o intercâmbio com outros centros de idosos da ilha, participando nas atividades desenvolvidas pela Cresaçor através da sua Equipa de Animação Territorial e Comunicação e Desenvolvimento Local, pela Equipa Multidisciplinar Especializada de Apoio ao Cidadão Idoso e pela CMPDL, bem como receber ações de sensibilização de entidades parceiras e promover o maior número de passeios e visitas com os nossos recursos.

Em 2024, dentro das nossas possibilidades de logística de transportes pretendemos manter as sessões de Ginástica, promovidas pela CMPDL, mantendo esta atividade aberta a outros idosos, pensionistas ou inativos das freguesias onde intervimos, pois trata-se de uma atividade com relevância para melhorar a condição física e mental dos idosos e menos idosos. Tendo em conta que os idosos adoram esta atividade e sentem melhorias ao nível da sua condição física e mental, pretendemos dar continuidade aos convívios semanais dos idosos dos 2 centros nos dias de ginástica da freguesia em questão - fazendo com que os idosos tenham ginástica 2 vezes por semana.

Pretendemos também promover performances artísticas, atividade solicitada pelos idosos após a sua experiência performativa com o Estúdio 13 que resultou num espetáculo no Teatro Micaelense com alguma cobertura mediática e onde ganharam o gosto pela arte cénica e pela emoção se expressar e partilhar as suas vivências e sentimentos através do movimento.

## Objetivo Geral

Romper com a situação de isolamento pessoal e social da População Idosa, nas freguesias de Candelária e Sete Cidades.

22

## Objectivos Específicos

- Promover as relações interpessoais entre os idosos;
- Promover a auto – estima, criatividade e iniciativa própria do idoso;
- Promover o intercâmbio com outros centros de convívios;
- Formar o idoso de competências pessoais e sociais;
- Promover o estímulo pelas artes performativas

## População – Alvo

Idosos das Freguesias de Candelária e Sete Cidades.

	Nº Previsto de Idosos
Centro de Convívio Idosos Candelária	12
Centro de Convívio Idosos Sete Cidades	12

## Atividades a Desenvolver

- Promover intercâmbios entre os centros de convívio para idosos;
- Promover passeios e visitas a locais de interesse cultural, ambiental e económico;
- Comemoração de dias festivos (Carnaval, Páscoa, Natal, Halloween, dia de amigos, São Martinho, dia da Saúde, dia dos avós, dia do Idoso e da Música, dia da Mulher, etc.);
- Promover atividades que visem a interação inter-geracional, nomeadamente com as crianças dos ATL's, aproveitando a comemoração de dias festivos para o efeito;
- Promover ações de sensibilização relacionadas com a temática do projeto educativo, com a saúde e segurança da pessoa idoso ;
- Dinamização de jogos pedagógicos, que visem exercitar a memória, concentração, trabalhar a comunicação e a interação de grupo;
- Atividade de Estimulação Cognitiva e Sessão de Individual durante o 1 trimestre de 2024 – término do estágio à Ordem de Psicóloga Júnior;
- Sessões semanais de Ginástica promovida pela CMPDL;
- “ Cultura à Porta - projeto realizado pela Cresaçor através da sua Equipa de Animação Territorial e Comunicação e Desenvolvimento Local que visa promover atividades artísticas e visitas a locais de interesse cultural – atividade semanal realizada com os 2 centros de convívio em conjunto;
- Atividades performativas seniores e intergeracionais - fazendo uso do movimento, musica e poesia junto dos Centros de Convívio de Idosos de Candelária e Sete Cidades;
- Estudar a possibilidade de se desenvolver uma marcha Sénior para os Santos Populares - com o apoio das Juntas de Freguesia de Candelária e de Sete Cidades para as roupas;
- Participação nos Eventuais Encontros da Modalidade Desportiva Walking Football, promovidos pela Associação de Futebol de Ponta Delgada.

## 8.3. Centro Comunitário

### 8.3.1 Atividades Apoio Social e Desenvolvimento Local

#### Objetivo Geral

Promoção do bem estar da população da nossa zona de intervenção. visando uma atenuação de situações de pobreza e de exclusão social, bem como o desenvolvimento local e a animação do território

#### Objectivos Específicos

- Desenvolver a monitorização e acompanhamento das atividades e serviços prestados pela AJC;
- Elaboração, Diagnóstico, Acompanhamento e Avaliação de projetos e programas específicos de desenvolvimento social e local;
- Promover a proximidade das populações aos serviços sociais;

24

#### População Alvo

Crianças ATL/Famílias das crianças que frequentam os ATL's/ Idosos/ Jovens / Beneficiários de Acção Social e RSI das freguesias de Candelária, Sete Cidades, Mosteiros, Ginetes e Feteiras e população em geral

#### Atividades a Desenvolver

- Informar e encaminhar as pessoas para recursos locais que possam dar resposta aos problemas apresentados;
- Reuniões com as equipas de Trabalho e com os diversos parceiros;
- Participação na Assembleia Geral de Escola Básica Integrada de Ginetes;

- Trabalho em rede com os técnicos do RSI, nomeadamente ao nível de troca de informação sobre os clientes no sentido de melhorar a nossa intervenção junto dos mesmos;
- Planeamento, Acompanhamento e avaliação das atividades desenvolvidas nas valências geridas pela nossa associação;
- Seleção e Recrutamento de 2 ajudantes educação para efetuar substituição das saídas no 3º e 4º trimestre de 2023;
- Seleção e Recrutamento e acolhimento do pessoal no âmbito dos programas de inserção socio profissional promovidos pela Direção Regional do Emprego e Qualificação Profissional;
- Trabalho de coordenação da parceria entre a AJC e a Cresaçor, no âmbito da Loja Azores For All nas Sete Cidades no desenvolvimento do Turismo Social e Inclusivo;
- Na área da empregabilidade - apoiar os jovens e desempregados em geral na sua procura ativa de emprego - melhorando os currículos, cartas de apresentação, preparação para entrevistas de emprego, dinâmicas de grupo sessões de coaching para a empregabilidade;
- Trabalho de parceria com a UMAR Açores em diversas iniciativas que visam a promoção da igualdade de género junto da sociedade, nomeadamente no âmbito da Campanha dos 16 dias;
- Gestão de compras e stoks para as valências;
- Distribuição de Banco Alimentar;
- Parceria com o Banco Alimentar de são Miguel na candidatura ao programa PO APMC;
- Acções de acompanhamento aos beneficiários do Programa PO APMC com o apoio da Ajudante sócio familiar da equipa do RSI;
- Serviços de Transporte da AJC :
  - pessoas com problemas de mobilidade para a Unidade de Saúde de Candelária;
  - Transporte para visitas de estudo dos CATL's e solicitações da comunidade, nomeadamente escolas;
  - Transporte Idosos para os centros de convívio e em passeios;

## 8.3.2 Azores For ALL - Turismo Inclusivo

A Loja do Azores For ALL, na freguesia das Sete Cidades, funciona num imóvel da Banda Lira Sete Cidades, desenvolvendo atividades no âmbito do turismo de natureza e de inclusão social.

Trata-se de uma parceria com a Cresaçor, em sistema de co-gestão. A Cresaçor é a entidade que detém o alvará de empresa de animação turística, sendo esta que gere a parte comercial da loja e a AJC contribui na parceria com recursos humanos e equipamentos para o desenvolvimento da atividade.

Neste momento a Azores For All já conta com 1 recurso a tempo inteiro e outro a meio tempo pagos pelas receitas da Loja.

Em 2024, vamos dar continuidade as atividades de turismo inclusivo e social junto dos utentes da rede de economia solidária, e de IPSS e das escolas sobretudo nas turmas com necessidades especiais e de oportunidades. Pretendemos, este ano, dar continuidade ao desenvolvimento de Campos de Férias com crianças e jovens em parceria com a Kairos, ou seja aplicar a metodologias e as regras dos Campos de férias ao trabalho que tem sido realizado pela Azores For All nos últimos anos.

### Objetivo Geral

Promover o desenvolvimento económico e social da freguesia das Sete Cidades, através do turismo Inclusivo e ambiental.

### Objetivos Específicos

- Desenvolver e promover o turismo ecológico e sustentável
- Promover a venda de produtos produzidos em sistema de economia solidária
- Desenvolvimento do Turismo Inclusivo;

- Aumentar os serviços Inclusivos e sociais da Loja

## População-Alvo

Turistas/ Beneficiários de RSI/Crianças e Jovens em situação de risco/ pessoas com necessidades especiais/crianças e jovens institucionalizados/Crianças dos ATL's/Jovens e Idosos dos Centros de Convívio das Sete Cidades

## Atividades a Desenvolver

- Atividades de Turismo Sénior - Excursões dia inteiro nas Sete Cidades – periodicidade trimestral - possibilitando o convívio e a partilha de experiências de lazer e de bem estar entre os idosos de diferentes centros de dia e de convívio;
- Campo de Férias para todos - 2 campos de Férias - crianças institucionalizadas;
- Parceria no âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Turismo – 27 de Setembro – atividade realizada pela cresaçor;
- Melhorar os equipamentos de trabalho – Efetuar uma grande reparação no jeep, retirando ferrugens e outros trabalho de forma a que o veículo fique em condições de trabalhar com turistas no período da época Alta - este trabalho foi iniciado em 2023;
- Trabalho de renovação e obtenção de licenças para atividade turística, campos de férias, utilização dos recursos hídricos da lagoa das Sete Cidades para a realização de canoagem;
- Renovação de TCC dos colaboradores;
- Roteiros Culturais pelos Concelhos da Ilha de São Miguel;
- Divulgar as atividades junto das IPSS ;
- Participação dos colaboradores em ações de formação/ workshops ligados ao turismo e ao turismo Inclusivo realizadas pela Direção de Turismo, Cresaçor e outras entidades;
- Venda de Produtos produzidos em sistema de economia solidária;

- Aluguer de Canoas e Bicicletas;
- Animação Turística (Jeep Safari com turistas);
- Serviço de *transfer* para atividades realizadas pela Azores For All;
- Dinamização de atividades jogos tradicionais e atividades ambientais e jogos adaptadas junto de crianças, jovens e idosos;
- Avaliação de Desempenho dos Colaboradores - actividade realizada pela Cresador;
- Inquérito de Satisfação aos Utentes/ Clientes

## 8.4. SAD Candelária - Serviço de Apoio ao Domicílio

O Serviço de Apoio ao Domicílio (SAD) caracteriza-se por um serviço especializado na prestação de cuidados individualizados e personalizados a pessoas e famílias, no seio do ambiente familiar, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar temporariamente ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades da vida diária. Esta resposta social na zona de intervenção passou a ser desenvolvida pela AJC através de Protocolo de Cooperação Valor Cliente (CCVC) homologado com o ISSA em Outubro de 2020.

28

### Objetivo Geral

Desenvolver atividades de apoio no domicílio de pessoa idosa ou em em situação de dependência e/ou deficiência, promovendo a sua autonomia e bem estar psicossocial, de modo a evitar ou retardar a sua institucionalização.

### Objetivos Específicos

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes e seus familiares;

- Garantir cuidados humanizados e serviços adequados às necessidades biopsicossociais dos clientes;
- Prevenir e despistar qualquer inaptidão, necessidade específica ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- Contribuir para a promoção de um ambiente de segurança física e efectiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;
- Facilitar o acesso aos serviços da comunidade

## **Publico – Alvo**

Pessoas em situação de dependência física e ou psíquica , residentes na costa sudoeste do Concelho de Ponta Delgada, mais propriamente, nas freguesias de Feteiras, Candelária, Ginetes, Várzea, Sete Cidades e Mosteiros.

Neste momento a valência SAD encontra-se a prestar serviço a 21 utentes.

## **Ações a desenvolver**

- Acompanhamento Psicossocial - Diagnosticar as necessidades mais pertinentes do cliente e acompanhar situações-problemas que careçam de intervenção social;
- Coordenação e supervisão do serviço SAD (Equipa de Ajudantes Familiares Domiciliárias): partilha de informação necessária; realizar o plano individual de cada cliente, avaliando as suas necessidades; efetuar a gestão das equipas de trabalho – papas de serviço/ horários, etc;
- Cuidados de higiene e conforto Pessoal ;
- Higiene habitacional - apenas é facultada a arrumação e limpeza , estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados no domicílio do Cliente, nas zonas e áreas de uso exclusivo do mesmo ;
- Tratamento de roupa do uso pessoal do cliente ;
- Distribuição de refeições;

- Auxílio nas compras (supermercado e farmácia);
- Avaliação de desempenho através da metodologia 360º dos colaboradores - atividades que será realizada pela Cresaçor;
- Inquérito de Satisfação aos utentes;
- Articulação com entidades da comunidade com vista a melhorar a intervenção na área da saúde (zona de residência) e a encaminhamento adequado para entidades e serviços necessários;

Serviços	Vagas contratualizadas com o ISSA		
	Dias úteis	Fds 1 dia	Fds 2 dias
Alimentação – Almoço	25	25	0
Higiene Pessoal – 1 vez/dia	19	11	8
Higiene Pessoal – 2 vez/dia	5	0	0
Higiene Habitacional	16	4	0
Tratamento de roupa	7	0	0

## 8.5. Centro de Atendimento e Acompanhamento Psicossocial de RSI

### Objetivo Geral

Promover o apoio psicossocial à população da zona de intervenção (Feteiras, Candelária, Ginetes, Sete Cidades e Mosteiros)

### Objetivos Específicos

- Desenvolver o trabalho no âmbito da Ação Social da zona de intervenção
- Promover a autonomia das famílias beneficiárias de rendimento social de inserção, através da sua integração laboral, social e comunitária:
  - Cumprir as diretivas da medida de proteção social, adequando a forma de intervenção com as mais recentes alterações legislativas;
  - Desenvolver ações incrementadoras, de potencialização de competências promotoras da integração social plena de indivíduos e famílias beneficiários da medida;
  - Facilitar o acesso, por parte das famílias acompanhadas pelo Protocolo, aos recursos existentes na comunidade;
  - Fortalecer o trabalho em rede, estabelecendo novas parcerias entre os diversos sectores/serviços que constituem o NLI.

31

### População Alvo

Beneficiários de Ação Social e de Rendimento Social de Inserção das freguesias de Feteiras, Candelária, Ginetes, Mosteiros e Sete Cidades.

### Atividades a Desenvolver

Atividades de Acompanhamento regular:

- Informação/encaminhamento;
- Negociação de ações de inserção;
- Monitorização dos processos deferidos;
- Atendimentos, Visitas domiciliárias, Acompanhamento Psicossocial, atualização de processos, encaminhamentos, informações/relatórios sociais,

elaboração de programas de inserção, assinatura de acordos de inserção, reuniões, elaboração e implementação de projetos.

## **Acompanhamento em contexto de Grupo – Desenvolvimento de competências:**

- Desenvolvimento de projetos com vista à dinamização de sessões grupais com o objetivo de promover as competências pessoais, sociais, de resiliência, parentais, económicas, entre outras, junto dos beneficiários.

**2 grupos de trabalho:** “Estima-te” Senhoras e “Estima – te” senhores.

### **Principais objetivos da intervenção grupal:**

- Desenvolver a auto estima, o autoconceito e o autoconhecimento;
- Otimizar competências de comunicação e resolução de problemas;
- Desenvolver competências socio emocionais;
- Reduzir a sintomatologia associada à depressão;
- Interferir no isolamento social;
- Aumentar o envolvimento com a rede de apoio sociocomunitário e afetivo.

32

### **Principais estratégias associadas à intervenção grupal:**

- Psicoeducação;
- Aplicação de Programa Estruturado com dinâmicas de grupo e metodologias ativo-participativas;
- Empowerment e Coping;
- Atividades de lazer;
- Outras.

## **Atividades de Articulação com Entidades e Serviços:**

- Articulação e partilha de informação entre parceiros do Núcleo Local de Inserção e outros;
- Encaminhamento para recursos disponíveis ou partilhados;
- Elaboração de propostas de intervenção conjuntas.

## Metodologias

- Entrevistas, visitas domiciliárias em contextos naturais de vida, reuniões individuais e/ou familiares;
- Contatos com outras entidades;
- Sessões de intervenção psicossocial;
- Elaboração de planos pessoais de integração social;
- Negociação de ações de inserção;
- Aplicação das diretrizes operacionais da medida;
- Atividades de lazer junto dos beneficiários;
- Dinâmicas de grupo para o desenvolvimento de competências.

## 8.6 - Atividades Desportivas

### Futsal

A AJC dará continuidade ao seu apoio ao Clube Desportivo Juventude de Candelária, que em 2011 se desvinculou da AJC passando a ter autonomia jurídica, garantindo a cedência das suas viaturas para a logística de transportes para os jogos semanais das equipas de formação da época desportiva 2023/2024 e 2024/2025.

33

## 8.7. Outros serviços

### Transporte de pessoas com dificuldades de mobilidade da comunidade de Candelária para a unidade de saúde

Transportes de pessoas com mobilidade reduzida, da freguesia de Candelária, para a Unidade de Saúde de Candelária (consultas médicas, serviço de enfermagem) e para o serviço de análises, no âmbito do protocolo com a Junta de Freguesia de Candelária

### Banco Alimentar

- Distribuição do Banco Alimentar no âmbito do PO APMC nas freguesias de Candelária, Ginetes, Mosteiros, Sete Cidades e Feteiras;
- Ações de acompanhamento no âmbito do PO APMC, aos beneficiários da medida;

## 9. Orçamento Previsional para 2024

Conta	C. Comunitário	CATL Multiatividades	CATL Candelária	CATL Sete Cidades	C.C. Idosos Sete Cidades	C.C. Idosos Candelaria	RSI	SAD	Total	
<b>5 Fundos Patrimoniais</b>									<b>580 000,00 €</b>	
593	Subsídios ao investimento - Obra de Remodelação do Edifício para Centro Intergeracional ( 1ª fase)								580 000,00 €	
<b>7 Rendimento</b>									<b>529 072,13 €</b>	
7.2	Serviços	6 729,94 €	0,00 €	9 041,13 €	3 775,10 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	16 106,15 €	35 652,32 €
7.5.1	Subsídios à exploração - acordos ISSA	137 885,64 €	62 473,08 €	21 521,64 €	22 717,20 €	1 744,59 €	1 919,10 €	101 415,72 €	143 742,84 €	493 419,81 €
<b>5+7=Total Receita</b>		<b>144 615,58 €</b>	<b>62 473,08 €</b>	<b>30 562,77 €</b>	<b>26 492,30 €</b>	<b>1 744,59 €</b>	<b>1 919,10 €</b>	<b>101 415,72 €</b>	<b>159 848,99 €</b>	<b>1 109 072,13 €</b>
<b>4 Investimentos</b>									<b>580 000,00 €</b>	
432	Edifícios e outras construções ( Obra de Remodelação do Edifício para Centro Intergeracional -1ª fase)								580 000,00 €	
<b>6 Custos</b>									<b>529 072,13 €</b>	
6.3	Gastos com Pessoal	126 207,44 €	53 474,44 €	23 360,92 €	22 279,18 €			91 991,66 €	108 189,02 €	425 502,67 €
6224	Honorários		2 160,00 €	3 446,40 €	3 446,40 €					9 052,80 €
6.2	Despesas de funcionamento	17 208,14 €	6 838,64 €	3 755,45 €	766,72 €	1 744,59 €	3 119,10 €	9 424,06 €	51 659,97 €	94 516,66 €
<b>4+6 = Total Custos</b>		<b>143 415,58 €</b>	<b>62 473,08 €</b>	<b>30 562,77 €</b>	<b>26 492,30 €</b>	<b>1 744,59 €</b>	<b>3 119,10 €</b>	<b>101 415,72 €</b>	<b>159 848,99 €</b>	<b>1 109 072,13 €</b>

## Anexo 1 – Quadro com descrição de recursos humanos por valência, horários de funcionamento e serviços

Valência		Recursos Humanos	Horário Funcionamento	Serviços
CATL “Vale Encantado” – Sete Cidades	ATL (crianças)	-1 Professor do Ensino Básico - 1.º Ciclo a recibo verde (10h semanais) - 1 Ajudante de Educação -20% do tempo de 1 administrativo	ATL – 13:30 às 18:00 horas <sup>1</sup>	-Lanche
CATL “Lagartixas Saltionas” – Candelária	ATL (crianças)	-1 Ajudante de educação -20% do tempo de 1 administrativo -1 Professor do Ensino Básico - 1.º Ciclo a recibo verde (10h semanais)	ATL -13:30 às 18:00 horas <sup>1</sup>	-Transporte crianças do Pré - escolar para ATL -Buscar crianças da Escola do 1.º Ciclo -Lanche -Transporte de ATL para casa
CATL – Multi-atividades	Oficinas de Expressão Dramática	-1 Professora Não Profissionalizante de Grau superior -1 Ajudante de Educação -1 Auxiliar de serviços gerais a 50% -20% do tempo de 1 administrativo (Apoio da ajudante de Educação do CATL Lagartixas Saltionas aos sábados)	Expressão Corporal <sup>2</sup> : sextas das 13:30 às 15:30 h Dança JuveDance : Sábados das 15:00 às 17:30h Exp Corporal CATL’s- seg, e quintas e , a partir das 15:30h CC idosos Sete Cidades – terças - 13h30 às 14h30 CC idosos Candelária - quartas das 13h30 às 14h30 <u>Horários dias poderão ser alterados</u>	- Lanche - Serviço de transporte para casa após sessões de expressão corporal e dança - aos sábados e nas férias escolares transporte para as sessões ( ida e volta)
	Centro Recreativo Juvenil com sala de Informática		Segunda a sextas - 13:30 às 17:00 horas Sábados das – 14h às 17h30	Transporte jovens para aula de dança

<sup>1</sup> Pausas pedagógicas e férias de verão, que passam a funcionar a tempo inteiro, ou a tempo parcial a partir das 12:30 horas quando as escola ou turmas fecham mais cedo.

<sup>2</sup> Não funciona durante os períodos de férias escolares.

<sup>3</sup> Durante as férias escolares pode verificar-se encerramento aos sábados quando as férias escolares coincidem com os períodos de férias das ajudantes de educação

# Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2024

Centro Comunitário	Loja Eco- Atlântida	1- Professor Não Profissionalizante de grau superior (biólogo) -3 Monitores de inserção Social -1 Auxiliar de serviços gerais a 50% -20% do tempo de 1 administrativo	Seg. a sábado - 9:30 às 17:30 horas Verão (Junho a Setembro) – funciona de Segunda a Domingo – 9:30 às 17:30	
	Sede	1 Socióloga (Coordenadora) 1 monitor de Inserção social 20% do tempo de 1 administrativo	De segunda a sexta das 9:00 às 17:30 horas	
CAAPS RSI		-2 Assistentes Sociais -1 Psicóloga -1 Ajudante sócio familiares	9:00 às 17:00 horas	
SAD – Serviço de Apoio ao Domicílio		1 Psicóloga a 50% do tempo 5Ajudantes Familiares Domiciliárias a 100%do tempo	Equipa A – seg a sexta das 8h00 às 13h00 e das 14h00 às 15h00 e sábados das 8h00 às 13h00 Equipa B - de seg a dom das 8h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00	-Cuidados de Higiene e conforto Pessoal -Higiene habitacional -Tratamento de roupa do uso pessoal do cliente -Distribuição de refeições
Centro Convívio Idosos Candelária			13:30 às 16.30 horas	Transporte / lanche
Centro Convívio Sete Cidades			13:30 às 16:30 horas	Lanche / transporte para saídas do centro



associação de juventude de candelária



# Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2024

Candelária, Janeiro de 2024